Endometriose

DEFENSORIA PÚBLICA
ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

O que é?

Endometriose é uma doença crônica que ocorre quando as células do tecido que reveste o útero (endométrio) se desenvolvem fora dele. Durante o ciclo menstrual, esse tecido reage como o endométrio normal, proliferando e descamando, o que resulta em sintomas dolorosos e, em muitos casos, na formação de aderências e cistos.

Estima-se que 10% a 15% das mulheres em idade reprodutiva sofram com a endometriose, tendo sua qualidade de vida prejudicada pela doença.

Sintomas:

– dor pélvica crônica durante o ciclo menstrual, mas também é comum que persista ao longo do mês;
– dor em forma de cólica durante o período menstrual;
– dor durante relação sexual;
– dor e sangramento ao urinar e evacuar, especialmente durante a menstruação;
– dificuldade de engravidar (a infertilidade está presente em cerca de 40% das mulheres com endometriose);
– fadiga, dor lombar, inchaço e diarreia.

Diagnóstico:

O exame ginecológico clínico é o primeiro passo para o diagnóstico, que pode ser confirmado por exames laboratoriais e de imagem. Em alguns casos, pode ser necessária a realização de biópsia ou laparoscopia.

Prevenção:

As causas da endometriose ainda não estão bem estabelecidas e, por ser de difícil diagnóstico, vale reforçar a importância das consultas regulares ao ginecologista como forma de prevenção e detecção precoce da doença.

Tratamento:

Deve ser realizado conforme o caso. Dentre as opções estão:
– medicamentos
– cirurgia
– remoção dos ovários e do útero
– acompanhamento multiprofissional

OBS: após menopausa, a endometriose regride espontaneamente em razão da queda na produção dos hormônios femininos e do fim das menstruações.

Recomendações para lidar com a endometriose:

– Não imagine que a cólica menstrual é um sintoma natural na vida da mulher. Procure um ginecologista e descreva o que sente para ser orientada sobre o tratamento;
– Faça todos os exames necessários para o diagnóstico da endometriose;
– Inicie o tratamento adequado ao seu caso tão logo tenha sido feito o diagnóstico da doença;
– Saiba que a endometriose está entre as causas possíveis da dificuldade para engravidar, mas a fertilidade pode ser restabelecida com tratamento adequado.

É possível viver bem com endometriose!

DEFENSORIA PÚBLICA
ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

NUDS
Núcleo de Defesa
da Saúde